

# Cina

Itinerario di 12 giorni  
da Shanghai a Chengdu



# IL NOSTRO VIAGGIO IN CINA

12 giorni tra città futuristiche, panda e natura con solo uno zaino



## TAPPE DEL VIAGGIO:

Shanghai - 2 notti  
Pechino - 3 notti  
Xi'an - 2 notti  
Wulingyuan - 2 notti  
Zhangjiajie - 1 notte  
Chengdu - 1 notte



## App fondamentali da scaricare

- Alipay e WeChat per pagamenti
- Didi per spostamenti brevi
- MetroMan per orientarsi in metropolitana
- Traduttore vocale e testuale



Budget medio: €2000 a persona



## Riepilogo costi

### **Voli internazionali**

#### **Voli A/R Italia - Cina**

Malpensa → Shanghai

Chengdu → Malpensa

**Totale: € 585**



### **Hotel**

Shanghai  
Pechino  
Xi'an

Wulingyuan  
Zhangjiajie  
Chengdu

**Totale (a persona): € 207**



### **Assicurazione sanitaria**

Assicurazione  
viaggio per 12 giorni

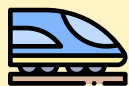
**Totale: € 51**



### **Spesa media in loco**

Comprende cibo, metro, Didi,  
souvenir e tutte le spese  
quotidiane sostenute

**Totale: € 600**



### **Trasporti interni**

#### **Treni alta velocità**

Shanghai → Pechino

Pechino → Xi'an

#### **Voli domestici**

Xi'an → Zhangjiajie

Zhangjiajie → Chengdu

**Totale: € 364**



### **Attrazioni**

Prenotate dall'Italia  
e acquistate in loco

**Totale: € 200 circa**



### **Interet**

SIM dati 10 GB valida  
per 30 giorni

**Totale: € 25**

# SHANGHAI – 2 NOTTI

## COSA VEDERE

### Giorno 1

 *Volo da Malpensa a Shanghai*

- Bund
- Yu Garden
- Città Vecchia – Nanshi
- People's Park
- Nanjing Road
- Pudong

### Giorno 2

- Zhujiajiao
- Tempio del Buddha di Giada



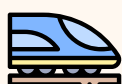
## Dove alloggiare

- **Huangpu** - include People's Square, Nanjing Road e Bund. Zona centralissima, comoda per i mezzi e vicino alle principali attrazioni.
- **Old City (Nanshi)** - nei pressi del Yu Garden. Per chi desidera vivere l'atmosfera storica, qui c'è un'ottima offerta di street food.
- **Pudong (Lujiazui)** - parte più moderna, qui si trovano soluzioni più economiche.

# PECHINO – 3 NOTTI

## COSA VEDERE

### Giorno 3



*Trasferimento con treno veloce  
da Shanghai Hongqiao → Beijing South*

- Palazzo d'Estate
- Hutong di Shichahai

### Giorno 4

- Grande Muraglia (Mutianyu)
- Tempio Lama (Yonghegong)
- Tempio di Confucio

### Giorno 5

- Città Proibita
- Piazza Tian'anmen
- Jingshan Park



*Nota: non abbiamo incluso il Tempio del Cielo per mancanza di tempo.  
Se devi fare una scelta sostituiscilo al Tempio di Confucio.*



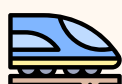
## Dove alloggiare

Le zone migliori sono quelle intorno alla Città Proibita, ovvero i quartieri **Xicheng** (a ovest) e **Dongcheng** (a est), insieme all'area di **Tian'anmen Street** a sud. Sono zone centrali, vicine alle principali attrazioni e ben collegate con le linee della metro.

# XI'AN – 2 NOTTI

## COSA VEDERE

### Giorno 6



*Trasferimento con treno veloce  
da Beijing West → Xi'an North*

- Quartiere Musulmano
- Grande Moschea
- Torre della Campana (Bell Tower)
- Torre del Tamburo (Drum Tower)
- Passeggiata in bicicletta sulle Mura di Xi'an

### Giorno 7

- Esercito di Terracotta
- Grande Pagoda dell'Oca Selvatica



## Dove alloggiare

Le zone migliori dove dormire sono all'interno delle mura, preferibilmente vicino a una fermata della metro. La parte più comoda è quella attorno alla Bell Tower vicino alla fermata Zhonglou: centrale, vivace, ideale per muoversi a piedi e ben collegata con la stazione di Xi'an North.

# ZHANGJIAJIE / WULINGYUAN

## 3 NOTTI

### COSA VEDERE

#### Giorno 8



*Volo da Xi'an a Zhangjiajie*



*Trasferimento a Wulingyuan*

#### Giorno 9

- Zhangjiajie National Forest Park

#### Giorno 10



*Trasferimento da Wulingyuan a Zhangjiajie City*

- Monte Tianmen



### Dove alloggiare

Per visitare il Zhangjiajie National Forest Park, la scelta migliore è Wulingyuan: è il paese dove si trova l'ingresso principale ed è comodo anche per il Grand Canyon (circa 30 km).

Per il Tianmen Mountain, invece, è più comoda Zhangjiajie città, perché i punti di partenza si trovano vicini al centro.

# CHENGDU – 1 NOTTE

## COSA VEDERE

### Giorno 11

 *Volo da Zhangjiajie a Chengdu*

- Tempio di Wuhou

### Giorno 12

- Chengdu Research Base of Giant Panda
- Città vecchia – Kuanzhai Alley
- Ponte Anshun

 *Volo da Chengdu a Malpensa*

## Dove alloggiare

Tianfu Square è una buona soluzione per soggiornare a Chengdu: zona centrale, ben collegata con le principali linee della metro.

Ottima anche la zona attorno al ponte Anshun, ricca di locali, ristoranti e perfetta per rilassarsi la sera.